

## *Paket Im Einklang mit der Natur*

Turnschuhe und Sportsachen bitte mitbringen

Ihr reist mit der S-Bahn an und meistert den Weg ins Heideheim zu Fuß oder mit dem Bus. Nach dem Mittagessen wird es interessant. Nach Absprache mit uns startet Ihr entweder mit Euren Lehrkräften zur Heideheim- Rallye oder Ihr startet den Nachmittag erst mit einer kleinen Teamtraining - Einheit und andersherum. Danach könnt Ihr Euch entspannen und den nahen Wald erkunden. Um 17:45 Uhr ist der Pizzaofen vorgeheizt und Ihr lernt so einiges über die Pizza, die Ihre Euch nach eigenen Wünschen belegen könnt.

Am 2. Tag geht es entweder vormittags oder nachmittags sportlich los. Nach einer kleinen Joggingtour machen wir halt im Wald. Hier machen wir ein paar Entspannungsübungen. Nun erlebt Ihr den Wald und versucht mit allen Sinnen die Natur um Euch herum aufzunehmen. Abends könnt Ihr entspannt am Lagerfeuer sitzen und Marshmallows grillen.

Preis pro Teilnehmer:

15,50 €