

Paket Natur pur

Ihr reist mit der S-Bahn an und meistert den Weg ins Heideheim zu Fuß. Auf halber Strecke erwarten wir Euch zur Rast mit einer kleinen Stärkung, bevor Ihre Euren Weg ins Heideheim fortsetzt. Nach dem Mittagessen wird es interessant. Nach Absprache mit uns startet Ihr entweder mit Euren Lehrkräften zur Heideheim- Rallye oder Ihr startet den Nachmittag erst mit einer kleinen Teamtraining - Einheit und andersherum.

An einem Tag wollen wir die Natur erleben. Vormittags oder nachmittags spazieren wir durch Feld, Wald und Wiese und beobachten Insekten, Vögel und eventuell auch größere Tiere. An einem anderen Tag geht es nachmittags auf die Wiese um uns bei der Yoga- Krabbe ganz bewusst der Natur hinzugeben und zu lauschen. An einem anderen Tag starten wir mit Euch vormittags oder nachmittags zu einer kleinen Joggingtour und machen halt im Wald. Hier machen wir ein paar Entspannungsübungen. Dann erleben wir den Wald mit allen Sinnen und nutzen ihn als Ruhequelle. An einen Abend könnt Ihr entspannt am Lagerfeuer sitzen. An einem anderen Abend tauschen wir das Abendbrot gegen den Grill, wo Ihr Euch von Euren großen Grillmeistern bedienen lassen könnt.

Preis pro Teilnehmer:

25,00 €